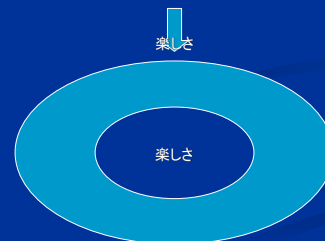


スポーツの意義

安永 三郎

- 遊び …… 楽しさ
- 運動 …… 苦しさ
- (技術など)



- 初心者……興味本位
- ↓
- 挑戦する……もっとうしたい
- ↓
- 工夫、体力UP
- ↓
- 技術習得etc
- ↓
- 楽しかったなあ
- おもしろかったなあ

苦しさを上回る楽しさがある

- 達成感……できたんだ
- 充実感……やって来てよかった
- ↓
- 本人が得るもの
- ↓
- 他人も感動させることができる

感動

- 自分も他人への感謝の気持ちが現れる
- 他人も感動を得る
- ↓
- 人間同志の心のつきあい、つながり
- ↓
- 人生の中にこれが経験できる
- ↓
- 次の生き方のステップになる

苦しきに向かう

- スポーツに限らない勉強でも一緒
- スポーツの方が人間との関わり、つながり
- ↓
- 目に見える
- まさにこれがスポーツの意義である。