

## 天才 イチロー

NHKのプロフェッショナルとかいう番組でシアトルマリナーズのイチローを紹介した番組編成でやっていた。プロ野球で8年連続で200本安打を達成した、まさに天才といわれるイチローの秘密に迫った。

番組の中で天才をつくる方法をたずねた。「皆ができる何でもないことを皆ができないほど長期間続けることだ。」という答えを得た。プロ野球選手であるイチロー選手のムーブメントは練習動作、内容は変わらないという。余談だが昼食時のメニューは奥さんがつくったカレーライスだという。遠征の時は別としてそれ以外は常にカレーライスである。

これはどういうことか。皆ができること。これをいつまでたってもできることで終わらせない。できるという段階ではなく当たり前のこととしてとらえていくという段階。そういう体をつくる、維持するということか？いろいろ考えるがこれはすべて天才の入口までの話である。私にはできる、できないがはっきりとしない今の私にはとてつもない偉大な言葉に聞こえるものだ。(2009. 1. 7水)